



## ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO

Caros nadadores master

Estamos promovendo varias mudanças para este ano para tentar agregar mais pessoas, forma abaixamos os valores da anuidade que até o dia 28 de fevereiro será de 100,00 após esta data o valor será de 140,00 e todos os que forem participar das provas deverão ter paga a sua anuidade.

Após reunião com alguns técnicos e posteriormente sugestões recebidas tentamos atender a todas as solicitações dentro do possível.

As mudanças das provas de 200 para 100 foi pedido por alguns técnicos para se respeitar o que foi decidido na assembleia do dia 25 de outubro, divisão igualitaria das provas de 50 e 100.

Equilibramos o máximo que pudemos todas as provas oficias para a natação máster.

Os balizamentos das provas de 200 e acima serão apenas por tempos, contudo se houver um número maior do que 300 nadadores as provas de 100m também poderão ser balizadas somente por tempo.

Agradecemos a todos os que colaboraram esperamos que todos tenham um ótimo ano.

17/mar	28/abr	16/jun	25/ago	01/dez
400 livre	800 livre	200 medley	400 medley	200 borboleta
25 livre	50 borbo	50 costas	50 borboleta	50 livre
100 borboleta	50 costas	25 livre	200 livre	100 peito
50 peito	50 peito	100 livre	25 livre	25 livre
25 costas	50 livre	200 peito	100 peito	100 costas
200 costas		25 peito	25 borbo	25 costas
100 livre		100 borboleta	100 costas	100 medley
4x50 medley	BALIZAMENTO DE TODAS AS PROVAS POR TEMPO	4x50 livre	4x50 medley misto	4x50 livre misto
PAINEIRAS	PINHEIROS	PINHEIROS	PINHEIROS ?????	PAINEIRAS

Diretora Técnica  
Ines Corbetta