



## O que é o PROJETO?

O Projeto será uma iniciativa de 3 profissionais da área que estão diretamente ligados a categoria Masters, ANDRÉ “AMENDOIM” FERREIRA, MARCELO TOMAZINI e GISELI CAETANO, com o objetivo de proporcionar aos participantes, através de várias Clínicas, todos conhecimentos técnico, fisiológico e psicológico para melhora da performance e conseqüentemente o cumprimento dos objetivos.

É sabido que nos dias de hoje, são escassos os trabalhos desenvolvidos única e exclusivamente aos nadadores Masters, categoria que cresce a cada dia e depende de trabalhos individualizados para seu sucesso.

Cada Clínica sempre contará com uma parte teórica e outra prática, e cada uma terá um objetivo distinto de desenvolvimento.

O evento é destinado aos técnicos, atletas masters, professores e profissionais de natação, com nível intermediário de conhecimento.

## As CLÍNICAS

As CLÍNICAS terão objetivos distintos; e o objetivo maior é o de realmente concentrar o conteúdo e as informações única e exclusivamente sobre um determinado assunto. Seguem as primeiras “CLÍNICAS” do projeto:

**CLÍNICA I:** Técnica para o nado crawl

**CLÍNICA II:** Técnica para o nado costas

**CLÍNICA III:** Técnica para o nado peito

**CLÍNICA IV:** Técnica para o nado borboleta

**CLÍNICA V:** Técnica para fundamentos

## **Quando acontece?**

Para melhor absorção e comparecimento dos atletas e profissionais da área, as Clínicas terão datas estratégicas, fazendo com que as datas não coincidam com nenhum evento.

### **Informações adicionais – Telefones**

Prof. André Ferreira - (11) 7675-0191

Prof. Marcelo Tomazini – (11) 7734-1043

Profa. Giseli Caetano – (11) 9599-2438

### **Internet**

[projetomasters@yahoo.com.br](mailto:projetomasters@yahoo.com.br)

[www.marcelotomazini.com.br](http://www.marcelotomazini.com.br)