



OPEN PAULISTA DE MASTER DE NATAÇÃO
PISCINA LONGA (19 DE MAIO)



TROFEU MASTERS DE NATAÇÃO HEBRAICA

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO 26 de ABRIL

LOCAL: ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA A HEBRAICA- 50 metros-

NOME _____ SEXO[] IDADE[]

ENDEREÇO _____ CIDADE _____

CEP _____ - _____ DATA DE NASC. ____/____/____ NÚMERO APMN _____

CLUBE A QUE ESTA FILIADO _____ TELEFONE() _____

TECNICO _____

(MAXIMO DE 3 PROVAS)

sabado DIA 19/05/2018 - AQUECIMENTO ÀS 08:00-08:45 hs - INICIO ÀS 09:00 hs

TEMPO MULHERES	PROVA	DESCRIÇÃO DA PROVA	PROVA	TEMPO HOMENS
_____	1	200 MEDLEY	2	_____
_____:_____:____	3	50 LIVRE	4	_____:_____:____
_____:_____:____	5	100 PEITO	6	_____:_____:____
_____:_____:____	7	50 COSTAS	8	_____:_____:____
_____:_____:____	9	100 BORBOLETA	10	_____:_____:____
_____:_____:____	11	4X50 LIVRE	12	_____:_____:____
_____:_____:____	13	50 PEITO	14	_____:_____:____
_____:_____:____	15	100 LIVRE	16	_____:_____:____
_____:_____:____	17	50 BORBOLETA	18	_____:_____:____
_____:_____:____	19	100 COSTAS	20	_____:_____:____

PRAZO 1 (ATÉ 26 DE ABRIL)

TAXA DE INSCRIÇÃO NAO SOCIOS	R\$ 71,00	
TAXA DE INSCRIÇÃO SOCIOS (ANUIDADE 2018 QUITADA)	R\$ 37,00	
PROVAS INDIVIDUAIS	X R\$ 23,00	
TOTAL		

PRAZO 2 (ATÉ 04 DE maio)

TAXA DE INSCRIÇÃO NAO SOCIOS	R\$ 90,00	
TAXA DE INSCRIÇÃO SOCIOS (ANUIDADE 2018 QUITADA)	R\$ 47,00	
PROVAS INDIVIDUAIS	X R\$ 29,00	
TOTAL		

AS INSCRIÇÕES DOS REVEZAMENTOS ATÉ 06/05/2018 (R\$ 110,00)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

SÃO PAULO, DE

DE 2018

ASSINATURA

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES E PATROCINADORES DO CAMPEONATO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR ACIDENTE QUE POSSA VIR A ACONTECER.
ATESTO AINDA QUE ESTOU EM PLENA CONDIÇÃO FÍSICA PARA PARTICIPAR DO EVENTO, E QUE TENHO SAÚDE COMPATÍVEL COM O ESFORÇO A QUE VOU ME SUBMETER.