

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO 20 DE novembro

CARTAS REGISTRADAS 15/11

LOCAL: CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY rua DR ALBERTO PENTEADO, 605

NOME _____ SEXO[] IDADE[]

ENDEREÇO _____ CIDADE _____

CEP _____ - _____ DATA DE NASC. ____/____/____ NÚMERO APMN _____

CLUBE A QUE ESTA FILIADO _____ TELEFONE() _____

TECNICO

5ª ETAPA MARQUE UM X NAS PROVAS EM QUE FOR NADAR-tempo obrigatorio**DOMINGO DIA 06/12/2009 - AQUECIMENTO ÀS 08:00-08:45 hs - INICIO ÀS 09:00 hs**

TEMPO MULHERES	PROVA	DESCRIÇÃO DA PROVA	PROVA	TEMPO HOMENS
____:____:____	41	50 BORBOLETA	42	____:____:____
____:____:____	43	50 COSTAS	44	____:____:____
____:____:____	45	50 PEITO	46	____:____:____
____:____:____	47	50 LIVRE	48	____:____:____
____:____:____	49	4X 50 LIVRE	50	____:____:____
____:____:____	51	800 livre (no dia devem confirmar presença)	52	____:____:____

AS INSCRIÇÕES DOS REVEZAMENTOS ATÉ AS 10:00 HS DO DIA 06/12 E DEVERÃO ESTAR NA ORDEM DE NADO SOCIOS DEVERÃO ESTAR EM DIA COM A ANUIDADE 2009 PARA O DEVIDO DESCONTO

TAXA DE INSCRIÇÃO NÃO SOCIO APMN		R\$ 38,00	
TAXA DE INSCRIÇÃO	SOCIO APMN	C/DESCONTO	R\$ 20,00
ANUIDADE 2009		R\$ 75,00	
PROVAS INDIVIDUAIS	NÚMERO DE PROVAS	_____ X R\$ 10,00	
Mini clinica do nado CRAWL-		R\$ 10,00	

TOTAL**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES E PATROCINADORES DO CAMPEONATO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR ACIDENTE QUE POSSA VIR A ACONTECER.

ATESTO AINDA QUE ESTOU EM PLENA CONDIÇÃO FÍSICA PARA PARTICIPAR DO EVENTO, E QUE TENHO SAÚDE COMPATÍVEL COM O ESFORÇO A QUE VOU ME SUBMETER.

SÃO PAULO,

DE

DE 2009.

ASSINATURA

REGULAMENTO DO XIII CIRCUITO PAULISTA DE MASTER**LEIA COM ATENÇÃO****#DOS OBJETIVOS**

ARTIGO 1º - A Associação Paulista de Masters de Natação realizará o XIII Circuito Paulista de Masters de Natação, do qual poderão participar todos os nadadores com idade igual ou acima dos 25 anos ou pré Masters (acima dos 19 anos) devendo estes estar vinculados a Clubes, ou quaisquer outra entidade ligada à natação.

DATA E LOCAL

ARTIGO 2º. - A Competição será realizada uma unica etapa, no dia 06 de dezembro de 2009 , na piscina do Clube Painelras do Morumbi sito a rua DR ALBERTO PENTEADO, 605, Morumbi.

DA REGULAMENTAÇÃO

ARTIGO 3º. - Os nadadores serão divididos em faixas etárias conforme o regulamento da FINA, de 5 em 5 anos, ou seja, pré master **19 a 24 anos**, (25+) 25 a 29 anos, (30+)30 a 34 anos, sendo para isto considerada a idade que o nadador tiver em 31 de dezembro. Os revezamentos serão 80+ (quando houver um pre master)100+,120+,160+,200+,240+ 280+ definidos pela somatória de idades.

ARTIGO 4º. - Os nadadores e equipes poderao participar em apenas uma das regioes. Não sera permitido aos nadadores participarem em outras regiões mesmo quando as datas dos eventos nao forem coincidentes. No caso de constatada a inscrição, o nadador sera considerado extra, sem direito a pontuação individual ou por equipe. Os nadadores nao poderão trocar de equipe durante o circuito,na ocorrência, devera informar por carta com o motivo e a nova equipe e a comissão organizadora julgara a solicitação para efeitos de pontuação.

ARTIGO 5º. - Todas as provas do programa serão disputadas em séries, e balizadas de acordo com os tempos dados nas inscrições dos atletas. Por ocasião da partida o nadador que não estiver em sua baliza será eliminado desta prova, já que é de responsabilidade do nadador sua apresentação para a mesma.o Nadador devera estar presente ao local com pelo menos uma hora de antecedencia a previsão da ssua prova.

DAS INSCRIÇÕES

ARTIGO 6º. - Cada atleta poderá participar de 2 (duas) provas individuais + o revezamento.

Cada equipe poderá inscrever apenas (2)duas equipes de revezamento por faixa etaria.Os revezamentos pontuarão apenas para a contagem de pontos por equipe pois não haverá premiação ao final do circuito para os revezamentos.Para nadar o revezamento o atleta devera nadar pelo menos uma prova nesta etapa. **Poderá ocorrer substituição no dia do evento sem que se altere a faixa etária inscrita.SERÁ NECESSÁRIO DOCUMENTO DE IDENTIDADE PARA NADAR.Deverão estar na ordem de nado.**

ARTIGO 7º. - As inscrições serão encerradas no dia **20 de NOVEMBRO de 2009** e poderão ser entregues ou enviadas pelo correio no seguinte endereço: **ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTER DE NATAÇÃO, CAIXA POSTAL 20356 cep 04041-970** São Paulo com o comprovante de depósito BANCO ITAU **AGENCIA 0368 CONTA CORRENTE 48284-0**, ou cheque que devera ser nominal a **ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MASTERS DE NATAÇÃO** não serão aceitas inscrições sem o pagamento. **NÃO SERA ACEITA SOMENTE SUMULA.**

DA PREMIAÇÃO

ARTIGO 8º. - Os nadadores classificados em 1., 2º. 3º, 4º e 5º lugares nas provas individuais receberão medalhas de 1., 2º. 3º, 4º e 5º lugares os revezamentos receberão medalhas até a 3ª colocação. **TAMBÉM SERÃO PREMIADAS COM TROFÉU AS TRES PRIMEIRAS EQUIPES DA ETAPA** . A contagem de pontos individuais e revezamentos (2X) irá até o 16º lugar , (1º -19 pontos, 2º- 16pontos, 3º -15pontos,4º- 14 pontos,5º - 13 pontos, 6º -12 pontos, 7º -11 pontos, 8º -10 pontos, 9º -9 pontos, 10º -7 ponto, 11º -6 ponto, 12º -5 ponto, 13º -4 ponto, 14º -3 ponto, 15º -2 ponto, 16º -1 ponto). A contagem de pontos por equipe será : 1º -10 pontos, 2º- 7pontos, 3º -6pontos,4º- 5 pontos,.5º - 4 pontos, 6º -3 pontos, 7º -2 pontos, 8º -1 pontos.E as 3 MELHORES EQUIPES PELA SOMA DE PONTOS. **Contudo para receberem a premiação final individual deverão estar quites com a anuidade de 2008 sendo que a filiação devera ser feita ate a 4ª etapa. O circuito será realizado sem descartes e em pontos acumulados para os atletas, para as equipes a cada etapa receberão respectivamente 10,7,6,5,4,3,2,1. Ao final do circuito serão premiados com trofeus da proporcional ao numero de nadadores, com top 5 as categorias com até 20 nadadores, com top 8 ate 30 nadadores e com top ten acima de 30 nadadores.**

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

ARTIGO 9º. - Os recursos para o árbitro geral da competição somente serão aceitos se apresentados até 15 (quinze) minutos após o anúncio do resultado oficial da prova, objeto do recurso.

ARTIGO 10º. - Os casos omissos deste regulamento serão decididos pela Comissão Organizadora da Competição, sendo suas decisões irrecorríveis.